

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ДАРИНА» Г.ВЛАДИВОСТОКА

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
ЧОУ «Дарина»
Протокол № 1 от 29.08.25 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ «Дарина»

Сухарева И.А.

Пр. № 1/14 от 29.08.25 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Мир профессий»
для 1-4 классов
2025-2026 уч. г.

Составила: Зырянова О. В.

г. Владивосток
2025

1. Пояснительная записка

Курс внеурочной деятельности «Мир профессий» направлен на формирование у обучающихся представлений о мире профессий, включая профессии будущего, развитие гибких навыков (soft skills) и основ функциональной грамотности. Учитывает требования современной экономики и запросы цифровой трансформации.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Мир профессий» разработана в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования, включая перечень основных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в редакции от 9 октября 2024 года);
4. Приказ Минпросвещения России от 11.11.2022 № 969 «Об утверждении федеральной рабочей программы воспитания»;
5. Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
6. Распоряжение Правительства РФ от 25.08.2021 № 2341-р «Об утверждении Концепции развития художественного образования в Российской Федерации»;
7. Распоряжение Правительства РФ от 29.02.2024 № 503-р «Об утверждении Стратегии развития культуры в Российской Федерации до 2030 года»;
8. Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (до принятия новой стратегии);
9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»;
10. Основная образовательная программа НОО ЧОУ «Дарина»;
11. Устав ЧОУ «Дарина» г. Владивостока.

2. Цель и задачи

Цель:

Создание условий для формирования у младших школьников целостного представления о профессиональной деятельности человека и развитие способности к осознанному выбору профессии в будущем.

Задачи:

Образовательные:

- Познакомить с многообразием профессий, включая современные и цифровые специальности.
- Сформировать представление о структуре труда и взаимосвязи профессий.

Развивающие:

- Развивать навыки коммуникации, сотрудничества, критического и креативного мышления.
- Формировать основы финансовой, цифровой и читательской грамотности.

Воспитательные:

- Воспитывать уважение к труду и людям разных профессий.
- Формировать ценностное отношение к Родине, семье, здоровому образу жизни.

3. Организация занятий:

- 1 класс: 1 час в неделю (33 часа в год);
 - 2-4 классы: 1 час в неделю (34 часа в год).
- Общий объём: 135 часов.

4. Содержание курса

1 КЛАСС (33 ч.)

Раздел 1. Профессии, которые нас окружают (10 ч.)

Темы: Профессии родителей, учитель, врач, продавец, водитель, почтальон, повар, парикмахер.

Раздел 2. Профессии, связанные с природой (8 ч.)

Темы: Садовник, фермер, лесник, эколог, ветеринар.

Раздел 3. Творческие профессии (7 ч.)

Темы: Художник, музыкант, актёр, дизайнер.

Раздел 4. Профессии в сфере услуг (8 ч.)

Темы: Спасатель, полицейский, строитель, курьер.

2 КЛАСС (34 ч.)

Раздел 1. Мир профессий (4 ч.)

Темы: Классификация профессий по отраслям, профессии в городе и селе.

Раздел 2. Профессии, которые нас охраняют (10 ч.)

Темы: Военный, пожарный, полицейский, спасатель, кинолог.

Раздел 3. Профессии в науке и технике (10 ч.)

Темы: Инженер, учёный, программист, лаборант.

Раздел 4. Профессии в искусстве (10 ч.)

Темы: Фотограф, режиссёр, писатель, архитектор.

3 КЛАСС (34 ч.)

Раздел 1. Семья и профессии (9 ч.)

Темы: Профессии родных, семейные династии, история профессий в семье.

Раздел 2. Современные профессии (8 ч.)

Темы: IT-специалист, блогер, эколог, логист.

Раздел 3. Профессии будущего (9 ч.)

Темы: Робототехник, сити-фермер, биоинженер, космический гид.

Раздел 4. Выбор профессии (8 ч.)

Темы: «Хочу, могу, надо», увлечения и профессии.

4 КЛАСС (34 ч.)

Раздел 1. Я и мои интересы (10 ч.)

Темы: Самооценка, способности, интересы, карта интересов.

Раздел 2. Профессии, которые меняются (12 ч.)

Темы: Эволюция профессий, цифровизация, глобальные вызовы.

Раздел 3. Проект «Моя будущая профессия» (12 ч.)

Темы: Исследование, презентация, защита проекта.

5. Планируемые результаты

Личностные:

- Проявление интереса к миру профессий;
- Уважение к труду и людям труда;
- Осознание ценностей здоровья, семьи, Родины.

Метапредметные:

- Умение работать в команде, аргументировать свою точку зрения;
- Способность планировать и реализовывать учебные и творческие проекты;
- Владение основами функциональной грамотности.

Предметные:

- Знание основных профессий, в том числе современных;
- Умение классифицировать профессии по сферам деятельности;
- Понимание значения труда в жизни человека и общества.

6. Тематическое планирование

1 класс (33 часа)

№ урока	Раздел, тема занятия	Кол-во часов	Формы работы	Цифровые ресурсы
Раздел 1. Профессии, которые нас окружают (10 часов)				

1	Кем работают мои родители?	1	Беседа, рисунок «Профессии в моей семье»	Интерактивная доска
2	Профессия — учитель	1	Встреча с учителем, интервью	Видеоролик «День учителя»
3	Наш школьный повар	1	Экскурсия в столовую, практикум	Фотоотчёт
4	Профессия врач	1	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	Презентация «Виды врачей»
5	Кто нас охраняет?	1	Встреча с школьным охранником	Видеоэкскурсия
6	Профессия продавец	1	Сюжетно-ролевая игра «Магазин»	Интерактивная игра
7	Почтальон — связист	1	Творческая мастерская «Письмо другу»	Видеоролик о почте
8	Водитель общественного транспорта	1	Виртуальная экскурсия «Виды транспорта»	3D-туры по транспорту
9	Строитель: кто он?	1	Конструирование из Lego, ролевая игра	Презентация
10	Итоговое занятие по разделу	1	Выставка рисунков «Профессии вокруг»	Интерактивная викторина
Раздел 2. Профессии, связанные с природой (8 часов)				
11	Садовник и ландшафтный дизайнер	1	Практикум «Уход за растениями»	Видеоурок
12	Фермер и животновод	1	Проект «Ферма мечты»	Интерактивная игра «Ферма»
13	Лесник и эколог	1	Беседа, создание плаката «Береги природу»	Презентация
14	Ветеринар	1	Сюжетно-ролевая игра «Ветеринарная клиника»	Видео о работе ветеринара
15	Рыбак и рыбовод	1	Творческая работа «Морские профессии»	3D-тур по рыбхозу

16	Спасатель животных	1	Беседа, решение кейсов	Видеоролик МЧС
17	Агроном и полевод	1	Практикум «Выращивание растений»	Видеоурок
18	Итоговое занятие по разделу	1	Квест «Профессии природы»	Интерактивная викторина
Раздел 3. Творческие профессии (7 часов)				
19	Художник и иллюстратор	1	Творческая мастерская	Виртуальная галерея
20	Музыкант и композитор	1	Встреча с музыкантом, мастер-класс	Интерактивные инструменты
21	Актёр театра и кино	1	Инсценировка сказки	Запись выступления
22	Дизайнер одежды	1	Создание эскизов костюмов	3D-моделирование
23	Фотограф	1	Практикум по фотосъёмке	Фоторедактор
24	Писатель и поэт	1	Сочинение историй	Электронная книга
25	Итоговое занятие по разделу	1	Вернисаж творческих работ	Презентация проектов
Раздел 4. Профессии в сфере услуг (8 часов)				
26	Парикмахер-стилист	1	Практикум на моделях	Видеоурок
27	Повар и кондитер	1	Кулинарный мастер-класс	Виртуальная кухня
28	Официант и бариста	1	Сюжетно-ролевая игра «Кафе»	Интерактивный тренажёр
29	Гид-экскурсовод	1	Виртуальная экскурсия по школе	3D-тур
30	Социальный работник	1	Беседа, решение ситуационных задач	Видеокейсы
31	Спасатель МЧС	1	Встреча со спасателем, практикум	Видеоролик МЧС
32	Курьер и логист	1	Деловая игра «Доставка товаров»	Тренажёр логиста

33	Итоговый праздник «Все профессии важны»	1	Презентация портфолио, награждение	Интерактивная викторина
----	--	---	------------------------------------	-------------------------

2 класс (34 часа)

№ урока	Раздел, тема занятия	Кол-во часов	Формы работы	Цифровые ресурсы
Раздел 1. Мир профессий (4 часа)				
1	Что такое профессия?	1	Беседа, кластер «Профессии»	Интерактивная доска
2	Классификация профессий	1	Работа с карточками, игровая деятельность	Цифровой тренажёр
3	Профессии в городе и селе	1	Сравнительный анализ, проект	Видеоэкскурсия
4	Профессии моей мечты	1	Творческая презентация	Создание цифрового коллажа
Раздел 2. Профессии, которые нас охраняют (10 часов)				
5	Полицейский и участковый	1	Встреча с сотрудником полиции	Виртуальный тур
6	Пожарный	1	Экскурсия в пожарную часть	3D-тур МЧС
7	Военный	1	Беседа о видах войск	Видеопрезентация
8	Спасатель МЧС	1	Практикум по безопасности	Тренажёр МЧС
9	Кинолог	1	Встреча с кинологом, мастер-класс	Видео о работе кинолога
10	Таможенник	1	Сюжетно-ролевая игра «Таможня»	Интерактивная игра
11	Пограничник	1	Беседа, создание макета границы	Видеоэкскурсия
12	Судебный пристав	1	Беседа о профессии	Презентация
13	Прокурор и адвокат	1	Деловая игра «Суд»	Видеокейсы

14	Итоговое за- нятие по раз- делу	1	Квест «На страже по- рядка»	Интерактивная викторина
Раздел 3. Профессии в науке и технике (10 часов)				
15	Учёный-иссле- дователь	1	Лабораторная работа	Виртуальная лаборатория
16	Инженер-кон- структор	1	Проектирование моделей	3D-конструк- тор
17	Программист	1	Основы алгоритмизации	Тренажёр про- граммирования
18	Робототехник	1	Сборка и программирова- ние роботов	Конструктор Lego WeDo
19	Лаборант и хи- мик	1	Опыты и эксперименты	Виртуальная лаборатория
20	Электротехник	1	Создание простых схем	Электронный конструктор
21	Архитектор	1	Проект «Дом мечты»	Программа для 3D-моделиро- вания
22	Технолог пи- щевой про- мышленности	1	Практикум «Создание ре- цепта»	Виртуальная кухня
23	Авиационный техник	1	Сборка моделей самолё- тов	3D-моделиро- вание
24	Итоговое за- нятие по раз- делу	1	Выставка технических проектов	Защита проек- тов
Раздел 4. Профессии в искусстве (10 часов)				
25	Художник- мультиплика- тор	1	Создание мультфильма	Программа для анимации
26	Режиссёр	1	Постановка мини-спек- такля	Запись на ви- део
27	Артист цирка	1	Мастер-класс по жонгли- рованию	Видеоурок
28	Искусствовед	1	Виртуальная экскурсия по музею	3D-тур по Эр- митажу
29	Реставратор	1	Практикум «Восстанов- ление книги»	Видео о рестав- рации

30	Ювелир	1	Создание эскизов украшений	3D-моделирование
31	Графический дизайнер	1	Создание цифрового плаката	Графический редактор
32	Скульптор	1	Работа с пластилином/глиной	Виртуальная лепка
33	Флорист	1	Составление букетов	Видеоурок
34	Итоговое занятие по разделу	1	Творческий вернисаж	Презентация портфолио

3 класс (34 часа)

№ урока	Раздел, тема занятия	Кол-во часов	Формы работы	Цифровые ресурсы
Раздел 1. Семья и профессии (9 часов)				
1	Профессии в моей семье	1	Создание генеалогического древа	Цифровой конструктор
2	Семейные династии	1	Исследование, интервью с родными	Создание видеоролика
3	Трудовая история семьи	1	Проект «История профессий в семье»	Цифровой архив
4	Бабушки и дедушки: профессии прошлого	1	Презентация, беседа	Виртуальный музей
5	Наследственность и профессия	1	Беседа, тестирование	Интерактивный тест
6	Семейный бизнес	1	Деловая игра «Семейное предприятие»	Бизнес-симулятор
7	Профессии родителей: тогда и сейчас	1	Сравнительный анализ	Создание ленты времени
8	Создание семейного герба профессий	1	Творческая мастерская	Графический редактор
9	Итоговое занятие по разделу	1	Презентация семейных проектов	Выставка работ
Раздел 2. Современные профессии (8 часов)				

10	IT-специалист	1	Основы программирования	Тренажёр «Алгоритмика»
11	Блогер и журналист	1	Создание школьной газеты	Редактор публикаций
12	Эколог и урбанист	1	Проект «Зелёный город»	3D-планировщик
13	Логист	1	Деловая игра «Доставка грузов»	Логистический симулятор
14	Маркетолог	1	Создание рекламной кампании	Редактор презентаций
15	SMM-менеджер	1	Разработка контента для соцсетей	Конструктор постов
16	Специалист по кибербезопасности	1	Беседа о безопасности в сети	Интерактивный тренажёр
17	Итоговое занятие по разделу	1	Защита проектов	Презентация
Раздел 3. Профессии будущего (9 часов)				
18	Робототехник	1	Программирование роботов	Конструктор Lego Mindstorms
19	Сити-фермер	1	Создание вертикальной фермы	3D-моделирование
20	Биоинженер	1	Лабораторная работа	Виртуальная лаборатория
21	Космический гид	1	Проект «Космический тур»	VR-тур по МКС
22	Разработчик VR/AR	1	Создание дополненной реальности	Конструктор AR
23	Инженер умного дома	1	Проектирование систем	3D-моделирование
24	Экоаналитик	1	Исследование экологических проблем	Аналитическая платформа
25	Дизайнер виртуальных миров	1	Создание 3D-объектов	Программа для 3D-моделирования
26	Итоговое занятие по разделу	1	Конференция «Профессии будущего»	Защита проектов
Раздел 4. Выбор профессии (8 часов)				

27	Хочу-могу-надо	1	Диагностика интересов	Интерактивный тест
28	Способности и профессия	1	Практикум, самодиагностика	Тесты способностей
29	Увлечения и профессии	1	Проект «Мои увлечения»	Создание цифрового портфолио
30	Темперамент и профессия	1	Диагностика, беседа	Интерактивный тест
31	Профессиональные пробы	1	Рольевые игры	Симуляторы профессий
32	Ошибки выбора профессии	1	Анализ кейсов	Видеокейсы
33	Создание карты профессий	1	Творческий проект	Интерактивная карта
34	Итоговое занятие по разделу	1	Защита проектов	Презентация портфолио

4 класс (34 часа)

№ урока	Раздел, тема занятия	Кол-во часов	Формы работы	Цифровые ресурсы
Раздел 1. Я и мои интересы (10 часов)				
1	Самопознание: кто я?	1	Диагностика, рефлексия	Интерактивный дневник
2	Мои сильные стороны	1	Тренинг, самопрезентация	Цифровое портфолио
3	Карта интересов	1	Диагностика, анализ	Онлайн-тестирование
4	Ценности и профессия	1	Беседа, ранжирование ценностей	Интерактивная доска
5	Жизненные цели	1	Проект «Мои цели»	Создание ленты времени
6	Коммуникативные навыки	1	Тренинг общения	Видеотренинг
7	Лидерские качества	1	Деловые игры	Симуляторы лидерства
8	Работа в команде	1	Групповой проект	Онлайн-коллаборация

9	Публичное выступление	1	Практикум, видеоанализ	Запись и анализ выступлений
10	Итоговое занятие по разделу	1	Самопрезентация	Защита портфолио
Раздел 2. Профессии, которые меняются (12 часов)				
11	Эволюция профессий	1	Исследование, лента времени	Цифровая лента времени
12	Цифровизация профессий	1	Анализ современных трендов	Интерактивная презентация
13	Исчезающие профессии	1	Исследовательский проект	Виртуальный музей профессий
14	Профессии на стыке наук	1	Анализ, проектирование	Mind-карты
15	Глобальные вызовы и профессии	1	Дебаты, анализ	Интерактивная доска
16	Непрерывное образование	1	Беседа, планирование	Образовательные платформы
17	Soft skills в современном мире	1	Тренинг, кейсы	Интерактивные тренажёры
18	Профессии в цифровой экономике	1	Анализ рынка труда	Онлайн-ресурсы по профориентации
19	Кросс-культурные компетенции	1	Деловая игра	Виртуальные встречи
20	Этика в профессии	1	Анализ кейсов	Видекейсы
21	Профессиональное здоровье	1	Беседа, практикум	Интерактивные чек-листы
22	Итоговое занятие по разделу	1	Конференция	Защита исследовательских работ
Раздел 3. Проект «Моя будущая профессия» (12 часов)				
23	Выбор темы проекта	1	Индивидуальные консультации	Цифровые ресурсы

24	Планирование исследования	1	Составление плана	Онлайн-планировщик
25	Сбор информации	1	Работа с источниками	Образовательные платформы
26	Анализ профессии	1	Исследование, сравнение	Базы данных профессий
27	Создание презентации	1	Работа в программах	Редакторы презентаций
28	Разработка портфолио	1	Оформление материалов	Цифровые портфолио
29	Публичная защита	1	Репетиция выступления	Видеозапись
30	Рефлексия и коррекция	1	Анализ, доработка	Цифровая обратная связь
31	Создание резюме	1	Практикум	Конструктор резюме
32	Портфолио достижений	1	Оформление результатов	Цифровая платформа
33	Итоговая конференция	1	Защита проектов	Презентации
34	Рефлексия курса	1	Анкетирование, отзывы	Интерактивные анкеты

7. Система оценки

- **Результаты освоения программы учитываются в форме:** проект, творческая работа, презентация, викторина, портфолио.
- **Критерии оценки:** активность, глубина проработки темы, умение работать в команде, качество презентации.
- **Итоговый контроль:** защита проекта «Моя будущая профессия» (4 класс).

6. Учебно-методическое обеспечение

Цифровые ресурсы: «Атлас новых профессий» (atlas100.ru), «Проектория» (proektoria.online), «Билет в будущее» (bvbinfo.ru).

Дидактические материалы: карточки с профессиями, видеоролики, шаблоны для портфолио.

Оборудование: интерактивная доска, компьютеры/планшеты, материалы для творчества.

